



Ik ben Sabine Reinaardus. Mijn passie is zwemtrainingen geven. Wanneer zwemmers enthousiast uit het water komen en aangeven weer wat geleerd te hebben, geniet ik van.

'Bijna' alles wat met water te maken heeft, vind ik leuk. Ik duik, waterpolo en zwem en doe regelmatig mee aan openwater zwemtochten.

In het dagelijks leven ben ik Hogeschool docent.

Tijdens de trainingen zorg ik voor plezier en positiviteit. Dat is de basis. Ik vind het uitdagend om continu creatief te zijn om de ander wat aan te leren, ook op detail. Ik richt mij op het doel van de zwemmer en biedt veel variatie om tot het doel te komen, omdat iedereen op een andere manier leert.

Ik kan eindeloos bezig zijn met coachen, het aanleren van techniek tijdens de zwemtrainingen en het bedenken van goede trainingen. Daar komt ook didactiek en contact bij kijken, wat ik als Hogeschool docent de hele week ook uitvoer.

Door gezelligheid, coaching en variatie komen mensen in beweging en maken zij stappen. Dit maakt de ander gelukkig en gezond en dat is waar ik weer erg enthousiast van word.

